

Yoga für Kindergartenkinder

für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Hast du schon einmal den Baum oder die Rakete geübt?
Yoga fördert spielerisch die Beweglichkeit und die Konzentrationsfähigkeit der Kinder. Es entschleunigt, führt zu mehr Empathie und durch Begleitung mit Klanginstrumenten wirkt Yoga auf den ganzen Körper.

Leitung: Birgit Haglmüller,

zertifizierte Yogalehrerin (Sivananda)

Dienstag, 14.04.2026

15.15 – 16.00 Uhr

(5 Einheiten bis 19.05.2026,

Kosten: € 60,00 pro Kind

Infos und Anmeldung

07258/4612 oder Mail: info@ekiz-domino.at